

BLS-D

Basic Life Support- Defibrillation

Rianimazione Cardiopolmonare e
Defibrillazione Precoce per Comunità

M. & G. for



La morte cardiaca improvvisa



- Ogni anno colpisce una persona su 1000
- Molte di esse possono essere salvate
- Avviene a riposo o sotto sforzo
- Colpisce persone con o senza patologia cardiaca nota

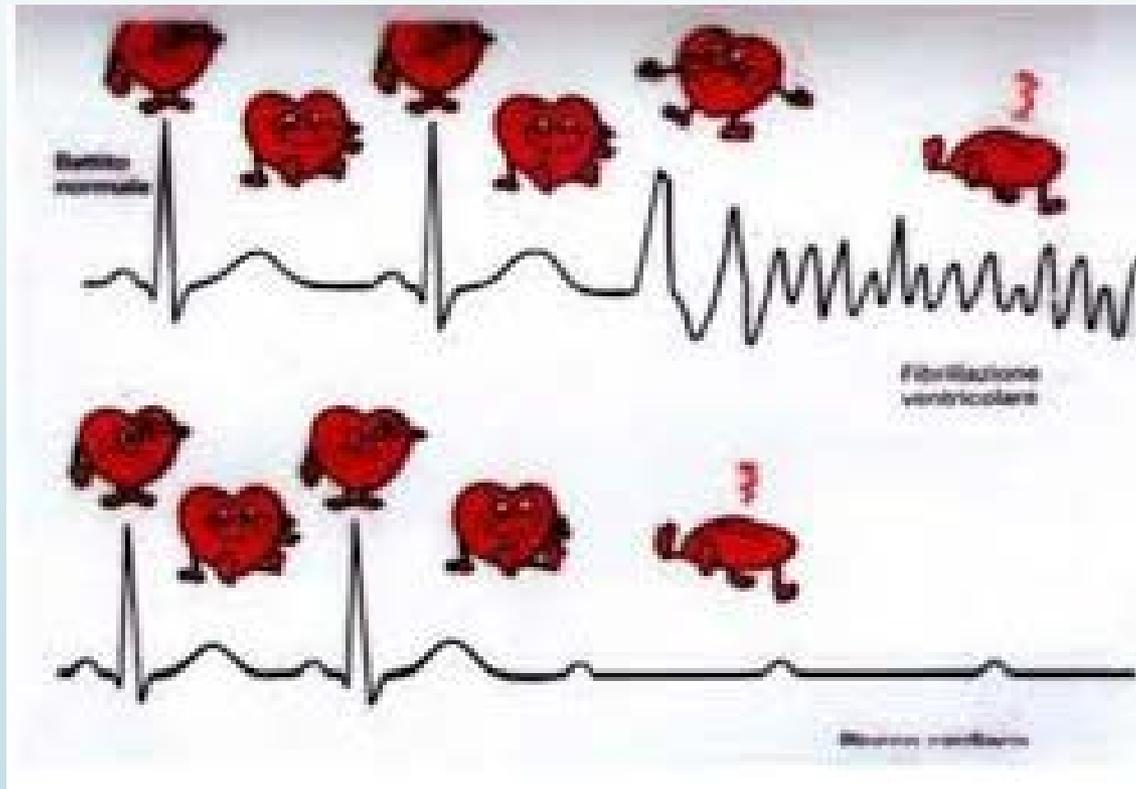
SEGNI DI ALLARME DELL'ATTACCO CARDIACO



- DOLORE AL CENTRO DEL TORACE O ALLA MANDIBOLA, ALLA GOLA O SIMILE AL MAL DI STOMACO
- DIFFICOLTA' A RESPIRARE O SENSO DI BEBOLEZZA
- NAUSEA, VOMITO, SUDORAZIONE
- DURANTE UNO SFORZO O ANCHE A RIPOSO



LA FIBRILLAZIONE VENTRICOLARE FERMA IL CUORE



ARRESTO CARDIACO

- NO coscienza
- NO respiro
- NO circolo

NO MO.TO.RE. ➔ NO OSSIGENO

LESIONI CEREBRALI ...MORTE

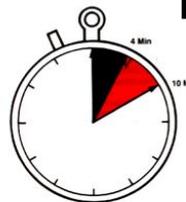


ARRESTO CARDIACO E DANNO CEREBRALE

- ▶ POCHI MINUTI PER INTERVENIRE PRIMA CHE I DANNI SIANO IRREVERSIBILI

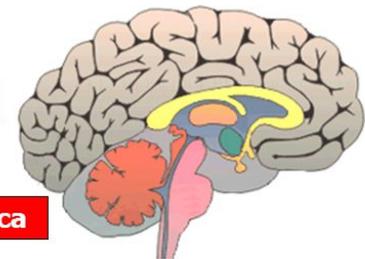
Danno Anossico Cerebrale

- Inizia dopo 4-6' di assenza di circolo
- Dopo circa 10' si hanno lesioni cerebrali irreversibili.



4' Morte clinica

10' Morte biologica

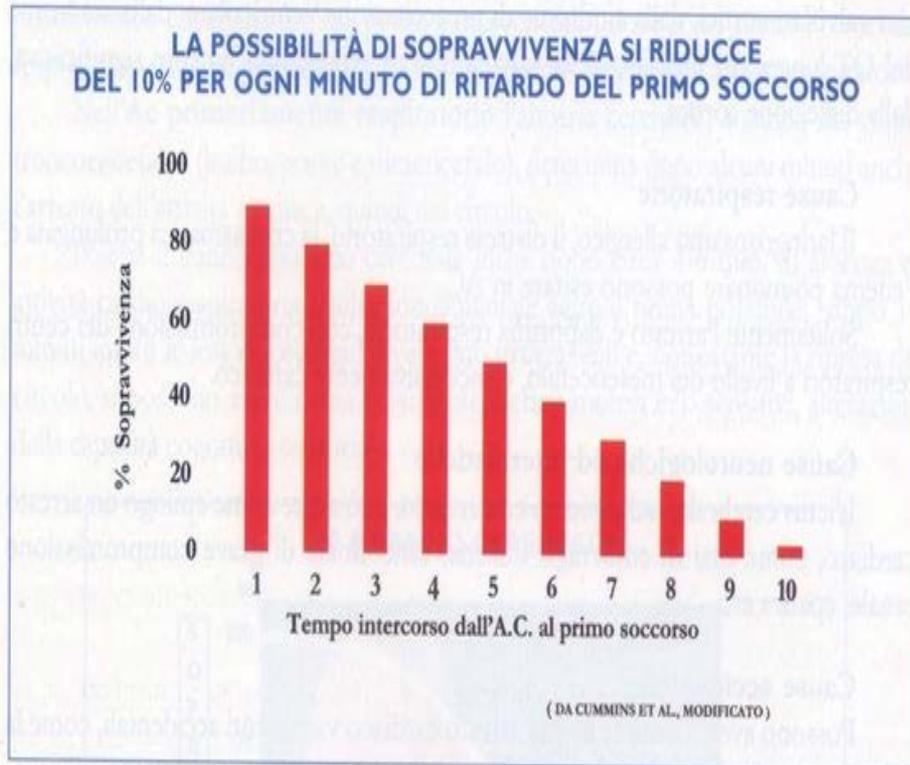


- ▶ **ABBIAMO POCO TEMPO!!!**

LA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA

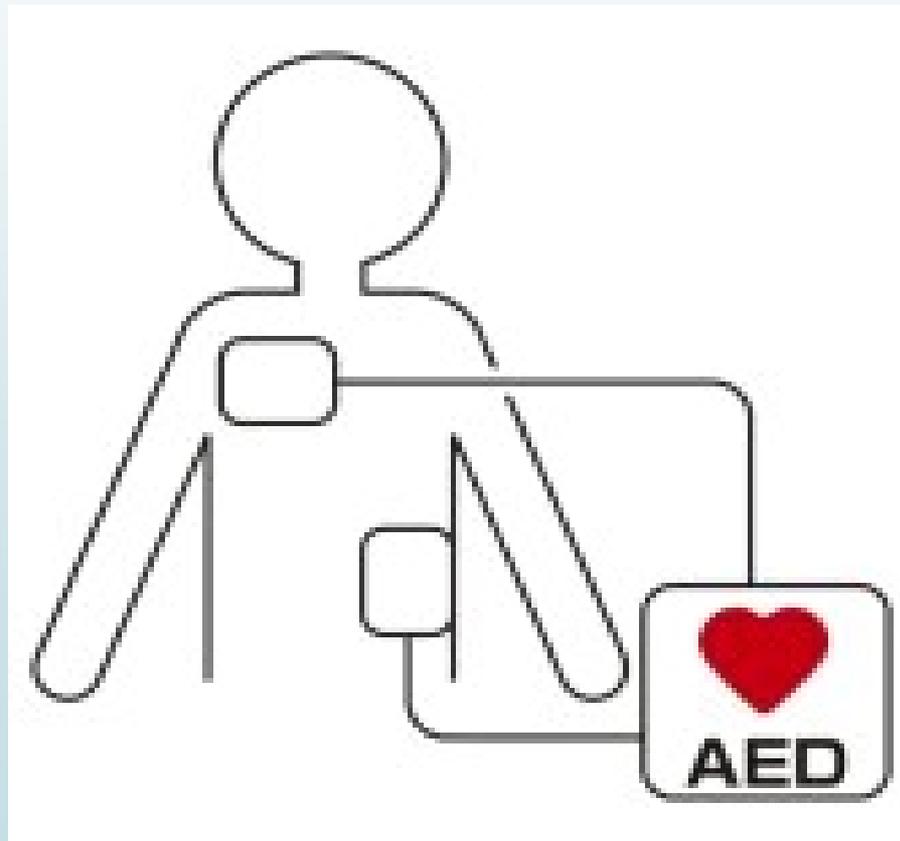


TEMPO DI ARRESTO E SOPRAVVIVENZA



- La probabilità di successo della defibrillazione diminuisce rapidamente nel tempo
- 10-12% circa per minuto trascorso senza R.C.P.
- La R.C.P. immediata praticata dagli astanti può triplicare la sopravvivenza

DEFIBRILLAZIONE PRECOCE CON D.A.E. (*defibrillatore semiautomatico esterno*)



Il D.A.E. è un «elettrodomestico»



Allontanarsi...
Analisi in
corso...
Shock
consigliato...
Non toccare il
paziente...
Premere il
pulsante
arancione

In presenza di un'emergenza sanitaria... **PER PRIMA COSA VALUTA se nell'ambiente ci sono pericoli**



VALUTAZIONE DELLO STATO DI COSCIENZA

E' cosciente?

VALUTAZIONE DELLO STATO DI COSCIENZA



Se non risponde
chiedi aiuto

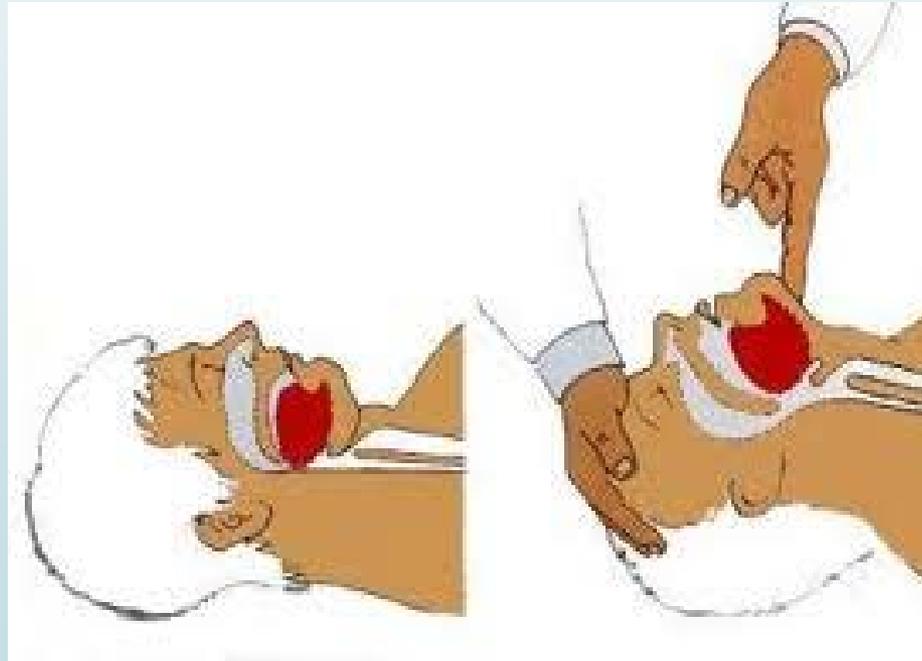
Aiuto
chiama
il 112



SE NON E' COSCIENTE APRI LE VIE AEREE

► IPERESTENDI IL CAPO:

MANO SULLA FRONTE, 2 DITA SOTTO IL MENTO



RESPIRA NORMALMENTE?

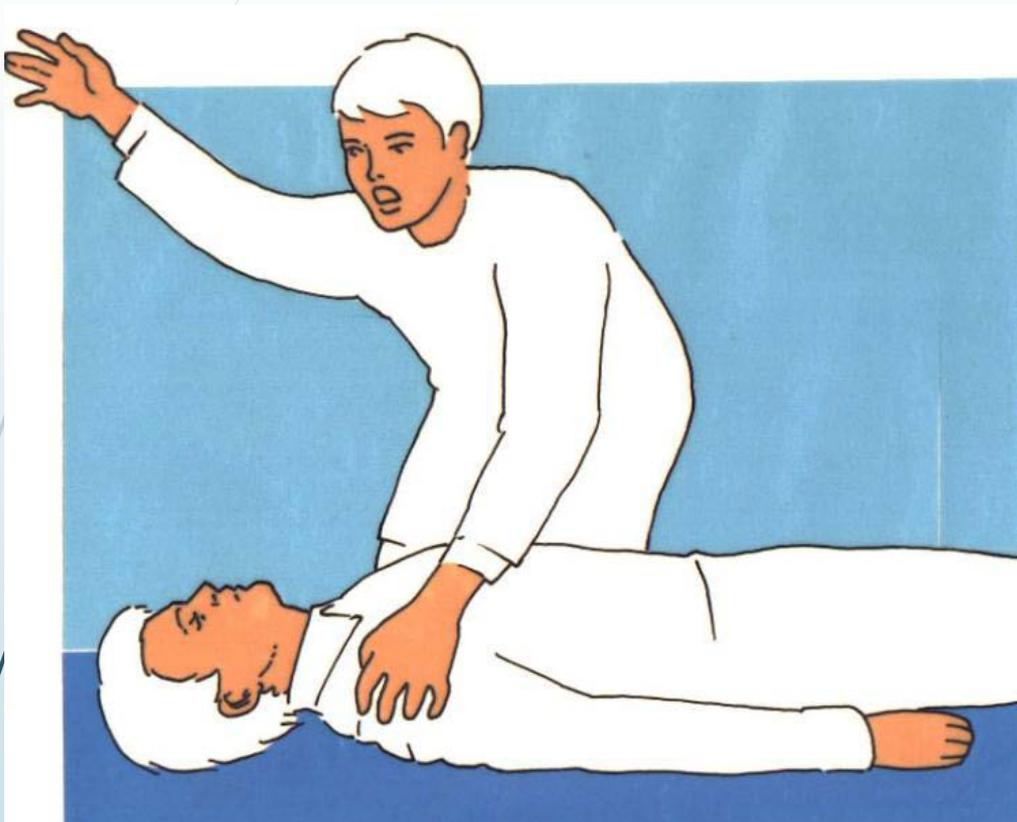


Se respira ma è incosciente

Protezione della via aerea Posizione laterale di sicurezza



SE NON RESPIRA NORMALMENTE



**CHIAMATE
IL 112 E
PORTATE
IL D.A.E.!**

Se sei solo allontanati per chiamare il 112 e chiedere un D.A.E.

SE NON RESPIRA NORMALMENTE

Fino al
collegamento
con il DAE

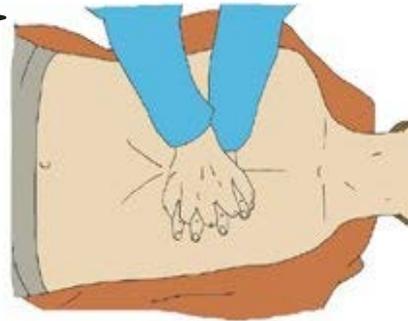


Immagine 1



immagine 2



Immagine 3

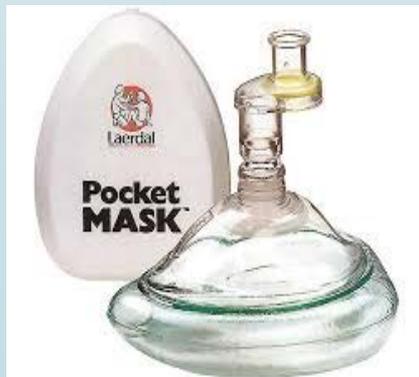
- 30 VOLTE
- FREQUENZA: 100 AL MINUTO
- PROFONDITA': 4-5 cm
- STESSA DURATA COMPRESSIONE E RILASCIAMENTO
- RILASCIA COMPLETAMENTE LA COMPRESSIONE SENZA STACCARE LE MANI

DOPO LE COMPRESSIONI TORACICHE

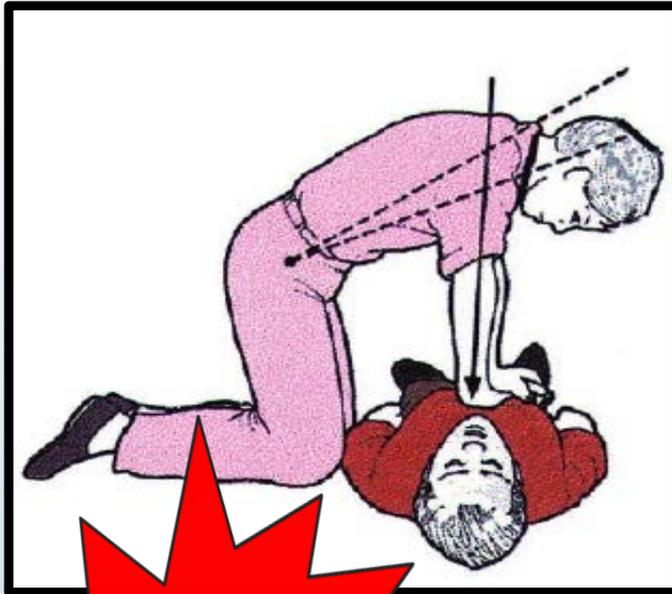
Fino al
collegamento
con il DAE



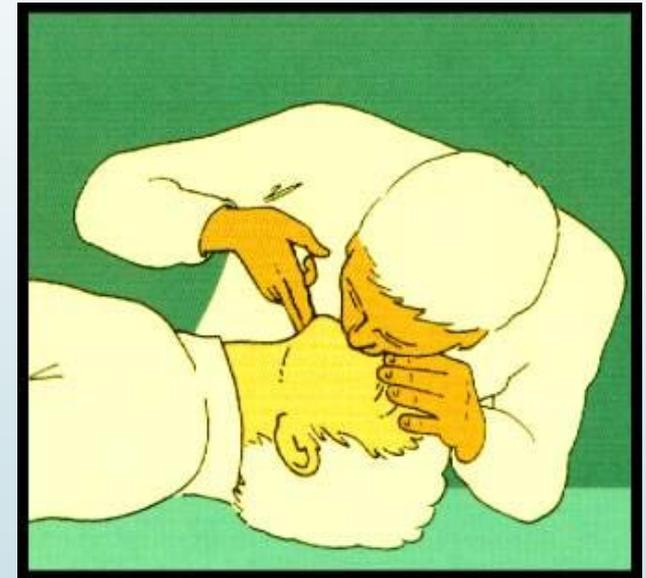
- **INSUFFLA 2 VOLTE LENTAMENTE** (durata 1')
Tenendo aperte le vie aeree e chiudendo le narici, controllando l'espansione del torace



RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE (R.C.P.)

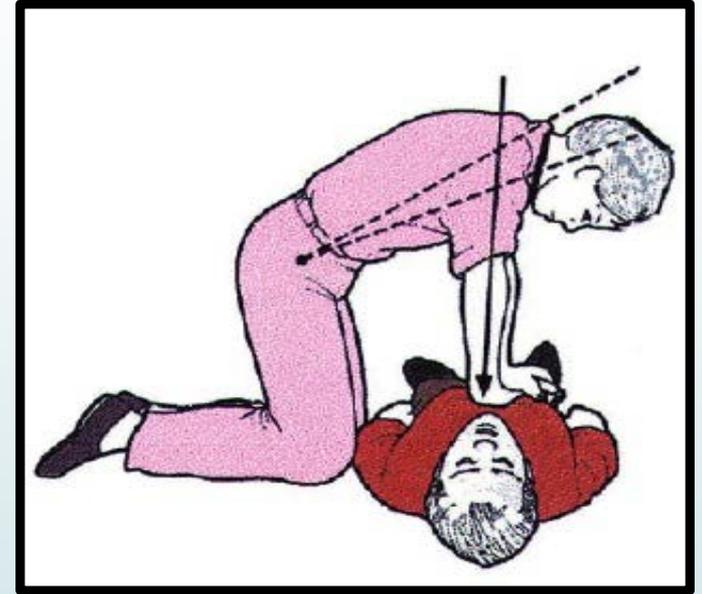
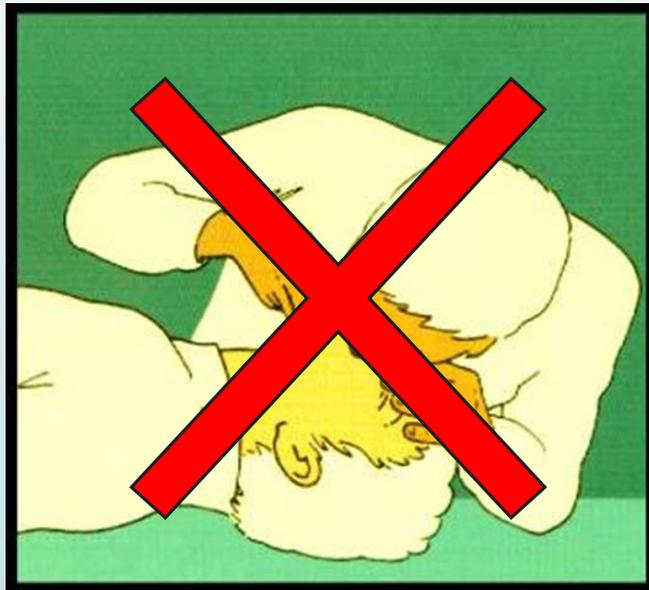


Fino al
collegamento
con il DAE



CONTINUA: 30:2

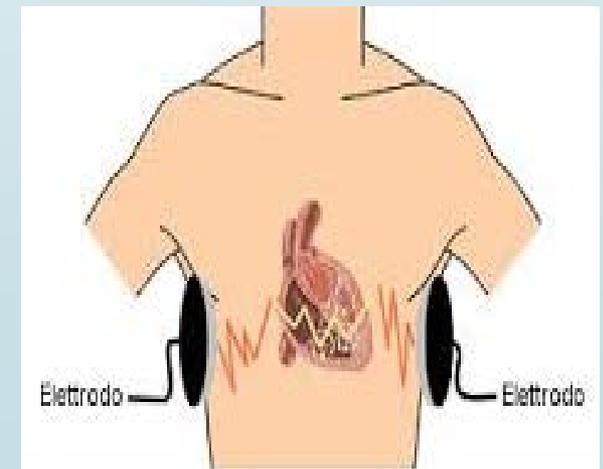
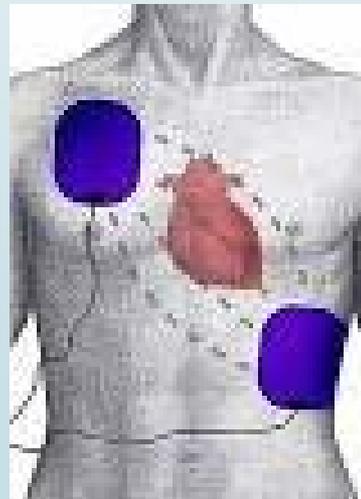
PROBLEMI A VENTILARE?



COLLEGAMENTO AL D.A.E.

Appena possibile

- ▶ Accendi il D.A.E.
- ▶ Asciuga e depila il torace
- ▶ Collega le piastre



ANALISI IN SICUREZZA!

- ➔ TIENI LONTANI TUTTI,
TE STESSO COMPRESO



SHOCK IN SICUREZZA!

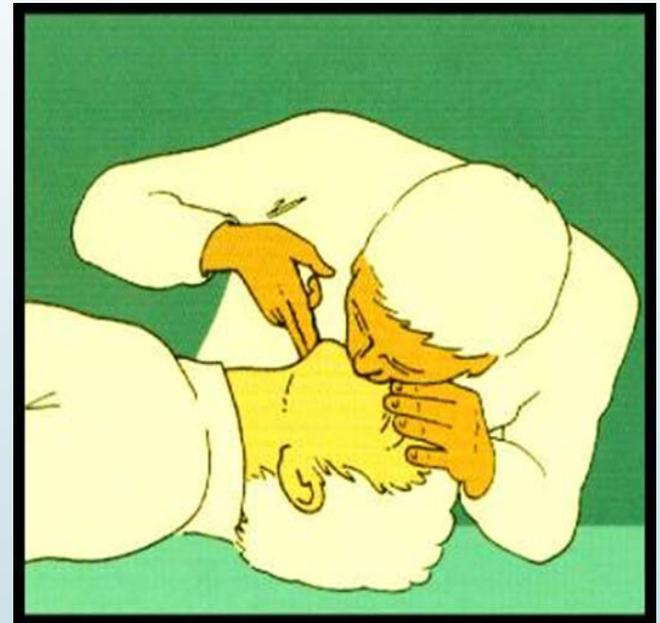
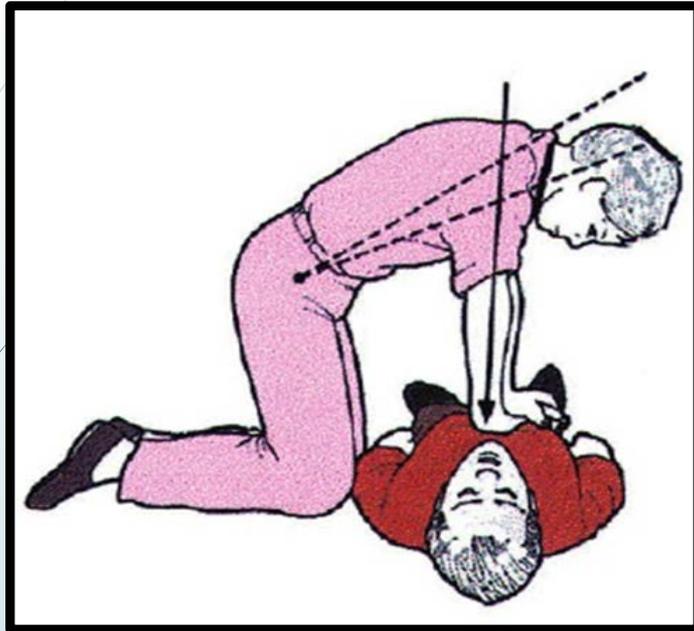
IO SONO
VIA, VOI SIETE
VIA, TUTTI VIA



SHOCK
CONSIGLIATO,
PREMERE IL
PULSANTE
ARANCIONE!

➔ TIENI LONTANI TUTTI, TE STESSO COMPRESO

DOPO LO SHOCK



R.C.P. 30:2 per 2 minuti

DOPO 2 MINUTI R.C.P.

IO SONO VIA,
VOI SIETE VIA,
TUTTI VIA



ALLONTANARSI
...ANALISI IN
CORSO

➔ TIENI LONTANI TUTTI,
TE STESSO COMPRESO

SHOCK SE CONSIGLIATO!

IO SONO VIA,
VOI SIETE VIA,
TUTTI VIA

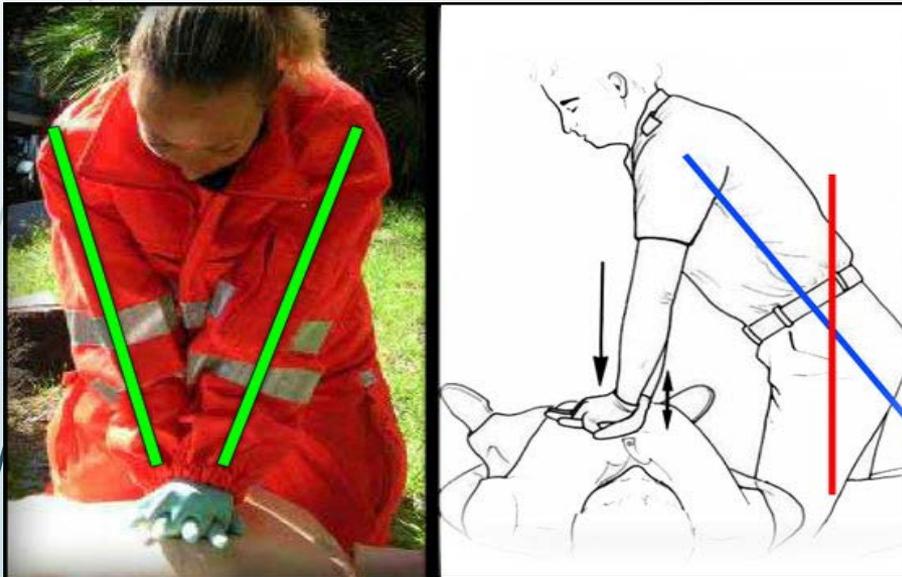


SHOCK
CONSIGLIATO,
PREMERE IL
PULSANTE
ARANCIONE!

➡ TIENI LONTANI TUTTI,
TE STESSO COMPRESO

E ANCORA R.C.P... 30:2

- ▶ FINO A CHE LA VITTIMA NON RIPRENDE A RESPIRARE NORMALMENTE



SCHEMA RIASSUNTIVO

NON E'
COSCIENTE

NON RESPIRA
NORMALMENTE

Chiamata il 112 e chiedi il D.A.E.

ACCENDI IL D.A.E.

Avvia
l'analisi

SHOCK

NO SHOCK

R.C.P. per 2
minuti

R.C.P. per 2
minuti

Continua fino a:
Ricomparsa di un respiro normale
Arrivo dei sanitari
Esaurimento fisico

LIMITI DI UTILIZZO

- ▶ INDICATO **OLTRE** GLI 8 ANNI DI ETA'
- ▶ FRA 1 E 8 ANNI INDICATE **PIASTRE PEDIATRICHE**. SE NON DISPONIBILI UTILIZZARE COMUNQUE IL D.A.E. SENZA SOVRAPPORRE LE PIASTRE
- ▶ **NON UTILIZZARE** SU BAMBINI AL DI SOTTO DI UN ANNO DI ETA'
- ▶ CONSIDERARE IL D.A.E. ANCHE NEL **LATTANTE**, SE CARDIOPATICO, CON PERDITA DI COSCIENZA IMPROVVISA

OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE DA CORPO ESTRANEO



OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE DA CORPO ESTRANEO

*NEGLI ADULTI SPESSO E' CAUSATA DA CIBO
ABITUALMENTE TESTIMONIATA*

OSTRUZIONE PARZIALE:

Dispnea, tosse, possibili sibili inspiratori

OSTRUZIONE COMPLETA:

Impossibilità a parlare, respirare, tossire (segnale universale di soffocamento: mani alla gola)

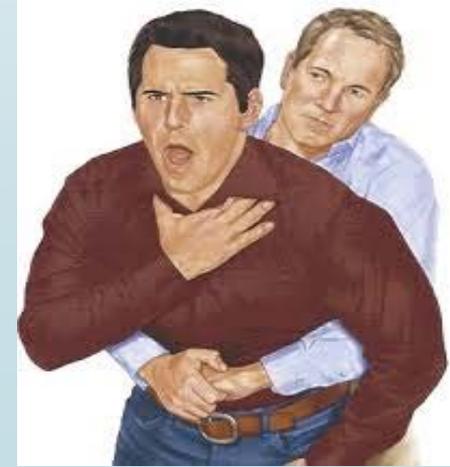
Rapida cianosi

Possibili perdita di coscienza

OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE DA CORPO ESTRANEO

- 1) Se l'ostruzione è parziale incoraggia la vittima a tossire, **non fare altro!**
- 2) Se la vittima diventa debole, smette di tossire o di respirare
Dai fino a 5 colpi fra le scapole
Se i colpi non hanno effetto: **manovra di Heimlich**
(compressioni addominali in piedi)

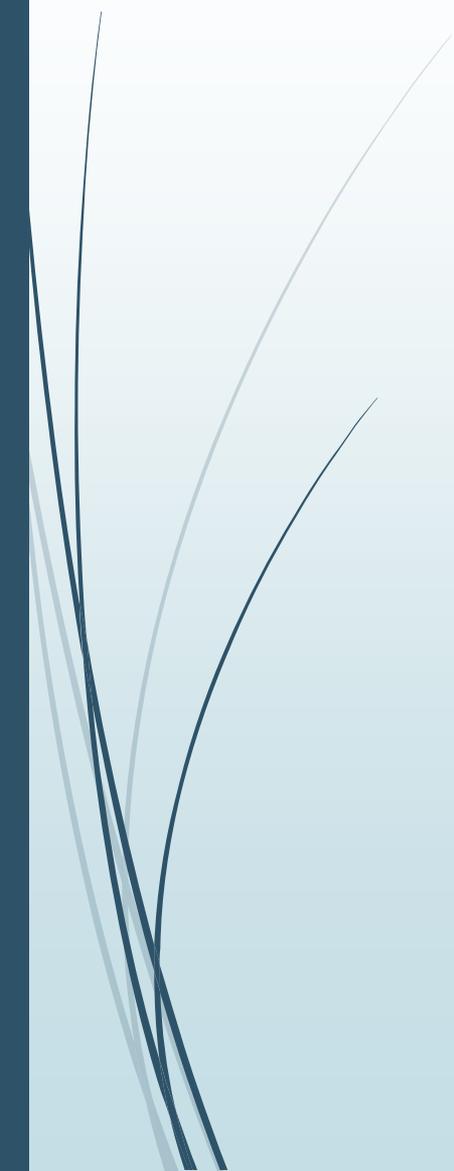
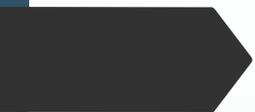
Continua alternando 5 colpi dorsali a 5 compressioni addominali



OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE DA CORPO ESTRANEO

SOGGETTO CHE HA PERSO COSCIENZA

1. **Accompagna** il soggetto a terra
2. **Chiama** o fa chiamare il 112
3. **Inizia** R.C.P. (30:2) indipendentemente dalla presenza di circolo
4. **Controlla** il cavo orale prima delle ventilazioni e rimuovi i corpi estranei solo se visibili (rimuovere con pinze o aspiratore)



CONCLUSIONI

- ▶ La defibrillazione è la terapia **più importante** contro la morte improvvisa nei primi minuti
- ▶ Massima attenzione alla **sicurezza**
- ▶ La R.C.P. iniziata **SUBITO** da chi assiste ad un arresto cardiaco può raddoppiare o triplicare la sopravvivenza
- ▶ La R.C.P. va effettuata con la massima **tempestività** e con la massima **continuità**
- ▶ Nell'ostruzione completa delle vie aeree l'intervento del primo testimone **può salvare la vita**

MESSAGGIO:

Massaggio, massaggio
...massaggio!